

# 健康産業新聞

第1497号

発行所 UBMメディア株式会社  
 本社 ●〒101-0044 東京都千代田区  
 鍛冶町1-8-3 神田9ビル  
 ☎03(5296)1011 内 FAX 03(5296)1010  
 ◆年間購読料21,000円(消費税込み)  
 〈郵便振替00190-1-20833〉

健康食品・化粧品等 [2012年版] **最新刊**  
**受託製造企業**  
**ガイドブック** B5判・243頁  
 定価7,200円(税込) 送料400円  
 付録: 受託試験企業  
 原料サプライヤー 発行/UBMメディア株式会社

THE HEALTH INDUSTRY NEWS ©UBMメディア株式会社 2013

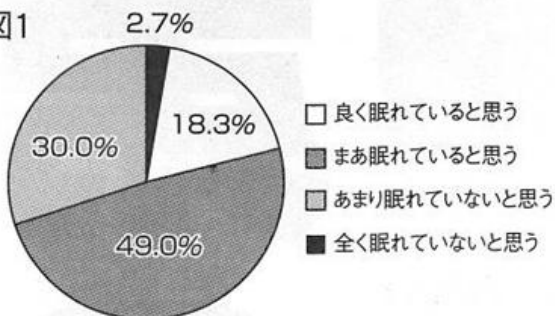


## “あまり眠れていない”女性、約3割 「低反発まくら」4割以上が体験

(株)薬事法ドットコムは、全国の女性300人を対象に「眠り」をテーマにしたインターネットリサーチを実施。“普段よく眠れているか”(図1)の質問では、「よく眠れていると思う」18.3%、「まあ眠れていると思う」49.0%と言う結果になった。また、「あまり眠れていないと思う」30.0%、「全く眠れていないと思う」2.7%を合わせると32.7%と3割以上が睡眠に関して不満を持っていることが分かった。快眠グッズについての質問(図2)では、「使用したこ

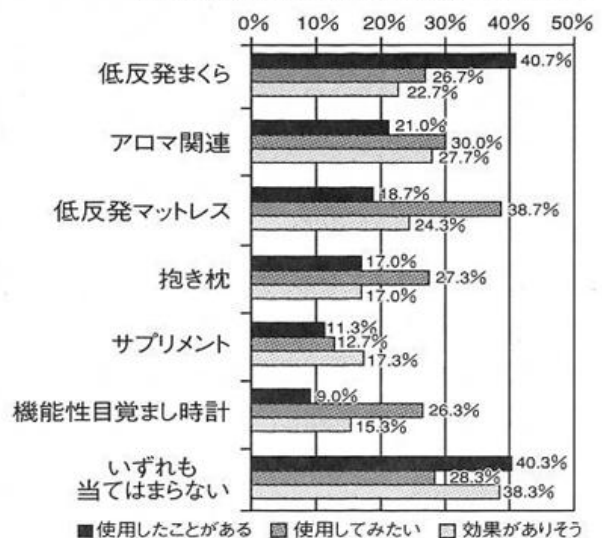
とがある」が最も多かったのが“低反発まくら”で40.7%、「使用してみたい」は“低反発マットレス”で38.7%、「効果がありそう」が“アロマ関連”で27.7%という結果になった。低反発快眠グッズや香りに対する関心の高さがうかがえた。

図1



Q あなたは普段よく眠れていると思いますか。

図2 Q 快眠グッズとして以下の項目について当てはまると思うものを教えてください。



《薬事法ドットコムマーケティング研究所しらべ》